

برنامه دروس عملی تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی * دختران *

روز و تاریخ	۹/۳۰-۸	۱۱-۹/۳۰	۱۲/۳۰-۱۱	۱۴-۱۲/۳۰
پنج شنبه	بدمیتون	والیبال ۱	شنا ۱	شنا ۲
	۹۶/۱/۱۷	۹۵/۱۲/۱۹	۹۵/۱۲/۱۹	۹۵/۱۲/۱۹
	۹۶/۱/۲۴	۹۵/۱۲/۲۶	۹۵/۱۲/۲۶	۹۵/۱۲/۲۶
	۹۶/۱/۳۱	۹۶/۱/۱۷	۹۶/۱/۱۷	۹۶/۱/۱۷
	۹۶/۲/۷	۹۶/۱/۲۴	۹۶/۱/۲۴	۹۶/۱/۲۴
	۹۶/۲/۱۴	۹۶/۱/۳۱	۹۶/۱/۳۱	۹۶/۱/۳۱
	۹۶/۲/۲۱	۹۶/۲/۷	۹۶/۲/۷	۹۶/۲/۷
	۹۶/۲/۲۸	۹۶/۲/۱۴	۹۶/۲/۱۴	۹۶/۲/۱۴
		۹۶/۲/۲۱	۹۶/۲/۲۱	۹۶/۲/۲۱
	۹۶/۲/۲۸	۹۶/۲/۲۸	۹۶/۲/۲۸	
جمعه	آمادگی جسمانی	فوتبال ۱	تنیس روی میز ۲	دوومیدانی
	۹۵/۱۲/۲۰	۹۵/۱۲/۲۰	۹۵/۱۲/۲۰	۹۶/۱/۱۸
	۹۵/۱۲/۲۷	۹۵/۱۲/۲۷	۹۵/۱۲/۲۷	۹۶/۱/۲۵
	۹۶/۱/۱۸	۹۶/۱/۱۸	۹۶/۱/۱۸	۹۶/۲/۱
	۹۶/۱/۲۵	۹۶/۱/۲۵	۹۶/۱/۲۵	۹۶/۲/۸
	۹۶/۲/۱	۹۶/۲/۱	۹۶/۲/۱	۹۶/۲/۱۵
	۹۶/۲/۸	۹۶/۲/۸	۹۶/۲/۸	۹۶/۲/۲۲
	۹۶/۲/۱۵	۹۶/۲/۱۵	۹۶/۲/۱۵	۹۶/۲/۲۹
۹۶/۲/۲۲	۹۶/۲/۲۲	۹۶/۲/۲۲		
۹۶/۲/۲۹	۹۶/۲/۲۹	۹۶/۲/۲۹		

۱۷-۱۵/۳۰	روز و تاریخ
هندبال ۱	سه شنبه
	۹۵/۱۲/۲۴ - ۹۶/۱/۱۵ - ۹۶/۱/۲۹
	۹۶/۲/۱۲ - ۹۶/۲/۱۹ - ۹۶/۲/۲۶
	۹۶/۳/۲