

* برنامه واحدهای عملی تخصصی رشته تربیت بدنی پسران *

روز // ساعت	۱۲/۳۰-۱۱	۱۶/۳۰-۱۵
شنبه	فوتبال ۱	والیبال ۱
۹۵/۸/۱-۹۵/۷/۲۴-۹۵/۷/۱۷ ۹۵/۸/۲۲-۹۵/۸/۱۵-۹۵/۸/۸ ۹۵/۹/۶-۹۵/۸/۲۹	محل تشکیل کلاس: سالن ورزشی دانشگاه پیام نور	

روز // ساعت	۱۵/۳۰-۱۴	۱۷-۱۵/۳۰
دوشنبه	بدمیتون ۱	آمادگی جسمانی
۹۵/۸/۳-۹۵/۷/۲۶-۹۵/۷/۱۹ ۹۵/۸/۲۴-۹۵/۸/۱۷-۹۵/۸/۱۰ ۹۵/۹/۱۵-۹۵/۹/۱	محل تشکیل کلاس: سالن ورزشی دانشگاه پیام نور	

روز // ساعت	۱۶-۱۴/۳۰	۱۷/۳۰-۱۶
سه شنبه	دوومیدانی ۲	دوومیدانی ۱
۹۵/۸/۱۱-۹۵/۸/۴-۹۵/۷/۲۷ ۹۵/۹/۲-۹۵/۸/۲۵-۹۵/۸/۱۸ ۹۵/۹/۱۶-۹۵/۹/۹	محل تشکیل کلاس: سالن ورزشی آموزش و پرورش	

روز // ساعت	۱۶/۳۰-۱۵
چهارشنبه	بسکتبال ۱
۹۵/۸/۱۲-۹۵/۸/۵-۹۵/۷/۲۸ ۹۵/۹/۳-۹۵/۸/۲۶-۹۵/۸/۱۹ ۹۵/۹/۲۴-۹۵/۹/۱۷	محل تشکیل کلاس: سالن ورزشی دانشگاه پیام نور

* برنامه واحدهای عملی تخصصی رشته تربیت بدنی دختران *

روز // ساعت	۹/۳۰-۸	۱۱-۹/۳۰	۱۲/۳۰-۱۱	۱۴-۱۲/۳۰	۱۵/۳۰-۱۴
پنج شنبه	والیبال ۱	والیبال ۲	بسکتبال ۲	بدمیتون ۲	-----
۹۵/۷/۲۹-۹۵/۷/۲۲ ۹۵/۸/۱۳-۹۵/۸/۶ ۹۵/۸/۲۷-۹۵/۸/۲۰ ۹۵/۹/۱۱-۹۵/۹/۴	شنا ۱ محل تشکیل کلاس شنا : استخر اوراز				
جمعه	دوومیدانی ۱	آمادگی جسمانی	تنیس روی میز ۱ هندبال ۲	حرکات موزون	دوومیدانی ۲
۹۵/۷/۳۰-۹۵/۷/۲۳ ۹۵/۸/۱۴-۹۵/۸/۷ ۹۵/۸/۲۸-۹۵/۸/۲۱ ۹۵/۹/۱۲-۹۵/۹/۵	محل تشکیل کلاس: سالن ورزشی دانشگاه پیام نور				